

Die Management **OASE**  
c o a c h i n g . t r a i n i n g . c o n s u l t i n g .



## Offenes Programm 1. Halbjahr 2019

Seminare – Workshops – Coachings – Vorträge

(Fast) alle **Offenen Angebote** sind auch **firmenintern buchbar !!!**

**GANZHEITLICH.ERFOLGREICH.GESUND.**

Übersicht aller offenen Angebote – geordnet nach unseren 5 Themeninseln

## Zeit & Sein

unterstützt Sie im Finden und Bewahren Ihrer ZeitBalance

### Ach du liebe Zeit

Wege & Schritte zum persönlichen ZeitWohlstand (Seminar)

**25.01.2019 \*\*\* 17.05.2019 \*\*\* weitere Termine a. A.**

### Zeit meisterhaft managen

Erfolgreiches Zeit- & SelbstManagement in eiligen Zeiten (Seminar)

**07. – 08.03.2019 \*\*\* 13. – 14.06.2019 \*\*\* weitere Termine a. A.**

### Work-Life-Balance

Leben & Leisten im Gleichgewicht - Zeit für Wesentliches (Seminar)

**28. – 29.03.2019 \*\*\* weitere Termine a. A.**

### Sich selbst meisterhaft managen

SelbstManagement & SelbstFührung als LebensKunst (Seminar)

**23. – 24.05.2019 \*\*\* weitere Termine a. A.**

### Angina temporis – Zeitentzündungskur

Ein Workshop gegen den rasenden ZeitInfarkt (Seminar)

**12.07.2019 \*\*\* weitere Termine a. A.**

### ZeitPrivatissimum

Innehalten – Nachdenken – Verändern (KleingruppenCoaching)

**Termine a. A.**

### Synergy Map – das Navi zum Ziel

Ein Werkzeug für zielsicheres Planen & Entscheiden (KurzWorkshop)

**05.03.2019 \*\*\* 18.06.2019 \*\*\* weitere Termine a. A.**

Die Management OASE  
Schweifer & Partner OG  
Grillparzergasse 5  
A - 2340 Mödling  
T +43 (0)2236 869988-0  
F +43 (0)2236 869988-11  
office@managementoase.at  
www.managementoase.at

## Sinn & Werte

verhilft Ihnen in KrisenMomenten zu sicherer NeuOrientierung

### Burnout: Heraus aus der Krise – hinein in die Lebensfreude

Ein CoachingZyklus gegen die BurnoutFalle (KleingruppenCoaching – 5 Coachingtage)

Nächster Zyklus: **Herbst 2019**

### Familien- & OrganisationsAufstellungen

Fragen und Anliegen einbringen – Lösungen mitnehmen (AufstellungsSeminar)

Familienaufstellung: **09.02.2019 \*\*\* 15.06.2019 \*\*\* weitere Termine a. A.**

### Stärkung meines (Selbst-)Bewusstseins (KleingruppenCoaching)

Träumen – Trauen – Tun

Nächster Zyklus: **Herbst 2019 (Teil 1) \*\*\* Herbst 2019 (Teil 2)**

FN 189952t-HG Wr. Neustadt  
UID: ATU48561701  
Bankverbindung:  
Erste Bank, BLZ 20111  
Konto Nr. 09820515  
BIC: GIBAATW  
IBAN: AT232011100009820515

## Leistung & Kraft

macht Sie ganz.stark und krisen.fest für bewegte Zeiten

### Mental.stark – emotional.ausgeglichen – körperlich.fit

Ein ganzheitliches Energie- & Mentaltraining (Seminar)

**20. – 21.02.2019 \*\*\* weitere Termine a. A.**

### Stress meisterhaft managen

Herausforderungen meistern – Ventile schaffen – Energie tanken (Seminar)

**09. – 10.05.2019 \*\*\* weitere Termine a. A.**

### Als Führungskraft Burnout erkennen & vermeiden

Sich selbst und die Mitarbeiter vor dem Ausbrennen bewahren (Seminar)

**11.02.2019 \*\*\* weitere Termine a. A.**

### Resilienz – die besondere Kraft

Die Fähigkeiten als „Stehaufmensch“ stärken (Seminar)

**25. – 26.02.2019 \*\*\* weitere Termine a. A.**

### Führung & Kraft = Führungskraft<sup>2</sup>

Ein außergewöhnliches FührungskrÄFTE-Training (Seminar)

**25.04.2019 \*\*\* weitere Termine a. A.**

## Führen & Managen

stärkt nachhaltig Ihre LeadershipKompetenz und ManagementWeitsicht

### Gesundes Führen

Persönlich und ökonomisch fit in die Zukunft (Seminar)

**Termine auf Anfrage**

### Konflikte erkennen – nachhaltig lösen

Konsensorientiertes KonfliktManagement für Führungskräfte (Seminar)

**Termine auf Anfrage**

### Konstruktiv & klar kommunizieren

Wirksame Gesprächsführung für Führungskräfte (Seminar)

**Termine auf Anfrage**

### Mit dem Persönlichen Führungspotential PFP© in Führung

Ein effektives Praxis-Werkzeug für Führungskräfte (KurzWorkshop)

**Termine auf Anfrage**

### Managing yourself & Leading others

Best-practice-Training für Führungskräfte (Seminar)

**30. – 31.01.2019 (Modul 1) \*\*\* 21. – 22.03.2019 (Modul 2)**

### Team- & PotenzialEntwicklung mit TMS©

Team-Management-System nach Margerison-McCann (Seminar)

**06.06.2019 \*\*\* weitere Termine a. A.**

## Organisation & Kultur

eröffnet Möglichkeiten des gesunden Wachstums Ihrer UnternehmensPotenziale

### Betriebliches GesundheitsManagement

Erfolgreiche Unternehmen durch gesunde MitarbeiterInnen (Vortrag und Seminar)

**Termine auf Anfrage** (Vortrag) \*\*\* **Termine auf Anfrage** (Seminar)

### GenerationenManagement kompakt

Fakten – Erfolgskriterien – Vorgangsweisen (Seminar)

**Termine auf Anfrage**

### WerteManagement kompakt

Hebel – Handlungsfelder – ErfolgsFaktoren (KurzWorkshop)

**Termine auf Anfrage**

\*

Nähere Informationen zu den einzelnen Offenen Veranstaltungen unter Tel. **0043 (0)2236 / 86 99 88**. Oder per Mail: [info@managementoase.at](mailto:info@managementoase.at) bzw. [office@managementoase.at](mailto:office@managementoase.at). Oder auch über unsere Website unter: [www.managementoase.at](http://www.managementoase.at) (Button „angebots.reich“). Direkter Link:

<http://www.managementoase.at/itsscms/de/angebotsreich/offeneveranstaltungen/index.html>

Alle **Offenen Seminare** (außer Aufstellungen) sind jederzeit **firmenintern buchbar**. Weitere Themen bzw. das komplette **AngebotsPortfolio** für maßgeschneiderte **InhouseAufträge** (Unternehmen, Organisationen) sind ebenfalls unter „angebots.reich“ in unserer Website abrufbar. Direkter Link:

<http://www.managementoase.at/itsscms/de/angebotsreich/index.html>

Änderungen vorbehalten!

© Die Management**OASE** – Schweifer & Partner OG