

Brigitte Schweifer-Winkler



Burnout in Unternehmen

Ursachenforschung, Folgen und Lösungsansätze



Kurzbeschreibung

Erscheinungstermin: **Mai 2013**

Ziel dieses Buches ist es, auf das Thema Burnout in Unternehmen aufmerksam zu machen und einen Einblick dahingehend zu gewinnen, wie Unternehmen mit dem Thema umgehen und inwieweit Maßnahmen gesetzt werden. Darüber hinaus wird versucht, auch Lösungsansätze zu generieren. Ein interessanter und wichtiger Aspekt im Kontext von Burnout in Unternehmen sind zudem die daraus entstehenden ökonomischen Folgen, und zwar sowohl für das Individuum, die betroffenen Unternehmen sowie volkswirtschaftliche Schäden, die die Gesamtbevölkerung betreffen.

Im ersten Teil liegt die Konzentration auf den Ursachen, den auslösenden Faktoren sowie den Folgen von Burnout für das Unternehmen. Der zweite Teil beschäftigt sich mit Lösungsansätzen präventiver und kurativer Maßnahmen.

Produktinformation

Taschenbuch: 100 Seiten

Verlag: Diplomica; Auflage: 1., Aufl. (Mai 2013)

Sprache: Deutsch

ISBN-10: 3842898665

ISBN-13: 978-3842898660

Über die Autorin

Brigitte Schweifer-Winkler, MSc, MBA lebt und arbeitet seit fast 20 Jahren als Beraterin und Coach in der Nähe von Wien. Sie studierte Betriebliches Gesundheitsmanagement an der Donau-Universität Krems, worauf später noch ein MBA-Studium folgte.

Die Schwerpunkte ihrer Arbeit sind heute daher auch die Beratung und Begleitung bei Veränderungen der Unternehmenskultur, Führungskräfte und deren Einfluss auf die Unternehmenskultur und die Gesundheit der Mitarbeiter, betriebliches Gesundheitsmanagement, Burnout, Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstcoaching, Stärkung der mentalen und emotionalen Gesundheit, u.a. mit Hilfe der Kinesiologie, sowie die systemische Aufstellungsarbeit und vor allem auch die Begleitung im Rahmen von Einzelcoachings. Zu ihren Kunden zählen u.a. auch viele Top-Manager namhafter Unternehmen.

Kontakt: b.schweifer@managementoase.at, www.managementoase.at