



Brigitte Schweifer-Winkler, MSc, MBA

Aufstellungen
Burnout-Coaching
Kinesiologie
Lebens- & Sozialberatung
Mental-Coaching

SelbstCoaching - Stärkung meines (Selbst-)Bewusstseins

Träumen – Trauen – Tun

Motivation

Stärkung meines (Selbst-)Bewusstseins bedeutet, mir meiner selbst, meiner Fähigkeiten mehr und mehr bewusst werden und dadurch die Chancen erhöhen, **dort anzukommen, wohin ich wirklich will.**

Energie folgt der Aufmerksamkeit – sagt eine alte schamanische Weisheit. Dort, wo sich meine ganze Aufmerksamkeit hinrichtet, dort und in dieser Form entsteht meine Wirklichkeit. Ein gestärktes (Selbst-)Bewusstsein steigert die Fähigkeit, Aufmerksamkeit und Energie klar auf ein Ziel zu fokussieren, um vom bloßen Wollen ins konkrete Tun zu kommen.

Diese 4 Seminartage begleiten Sie auf einer spannenden Reise. Auf einer Reise zu sich selbst, zu den eigenen Stärken und Potenzialen, zu den eigenen Träumen und Lebensvisionen. Dazu ist es notwendig, die eigene Resilienz (Widerstandsfähigkeit) zu stärken, sich selbst in Balance zu bringen, Energie und Kraft zu mobilisieren und das Leistungs-Potenzial zu erhöhen.

Was wir dazu vor allem brauchen...

- ist Klarheit über das, was wir wollen,
- die Konsequenz, den erkannten Weg auch zu gehen und
- ein Gespür für die eigene Intuition zu entwickeln.

Hindernisse und Probleme sind die Würze des Lebens und können stark oder schwach machen – das liegt jedoch ganz an uns selbst. Es gibt keine vorgefertigten Rezepte, aber professionelle Unterstützung auf dem Weg. Das, was Sie brauchen, ist die Bereitschaft, sich darauf einzulassen.

Wenn Ihnen die Realisierung Ihrer Ziele, Träume, Visionen ein **wirkliches Anliegen** ist, dann sind diese 4 Seminar-Tage eine besonders wertvolle Investition.

Ziel

Diese Seminartage unterstützen Sie...

- beim Erkennen, wo Sie derzeit stehen,
- beim Erfassen, wohin Sie wirklich wollen,
- beim Erlernen, was Sie brauchen für einen erfolgreichen Weg.

Mögliche Leitthemen sind:

- | | |
|--|---|
| ■ Meine Träume/Visionen/Ziele | ■ Aus den Wurzeln kommt die Kraft |
| ■ Wo stehe ich – wo will ich tatsächlich hin | ■ Meine innere Schatzkammer |
| ■ Meine bisherigen LebensErfahrungen und ihr Nutzen | ■ Energieübungen und Entspannungstraining |
| ■ Meine Werte und Überzeugungen | ■ Die Macht der Gedanken positiv nutzen |
| ■ Wie hoch sind meine inneren und äußeren Hürden und wie überwinde ich diese | ■ Die Kraft und Macht meines inneren Teams |
| | ■ Praxistransfer: Tipps und Übungen für konkrete Schritte |

Coach:

Brigitte Schweifer-Winkler; MSc, MBA

Veranstaltungstermine

	Teil 1	Teil 2	
Datum	29.01.-30.01.2020	26.03.-27.03.2020	
Zeiten	Jeweils Start am 1. Tag um 10.00 – Ende am letzten Tag um 16.00		
Buchungscode	159.2020.01.29		
Anmeldeschluss	08.01.2020		

Veranstaltungsort

Raum Mödling bei Wien, genauer Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Investition

€ 800,00 inkl. 20% MwSt. (nach Vereinbarung auch Teilzahlungen möglich)

Inkludiert sind Seminarunterlagen sowie die Seminarpauschale und Kaffeepausen. Nicht inkludiert sind alle weiteren Konsumationen wie Mittag- und Abendessen, Getränke, sowie allfällige Nächtigungen.

Anmelde- und Stornobedingungen

Die Anmeldung muss in jedem Fall schriftlich mittels unten stehendem Anmeldeformular erfolgen – entweder per Post, Telefax +43 (0)2236 86 99 88-11 oder Mail info@brigitteschweifer.at.

Ihre Anmeldung wird nach Einlangen bei Verfügbarkeit eines Teilnehmerplatzes gebucht und Sie erhalten von uns unverzüglich eine Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass Ihre Buchung erst nach Eingehen der Teilnahmekosten gesichert ist. Die Anmeldefrist der jeweiligen Veranstaltung ist gleichzeitig auch die Zahlungsfrist.

Bei Rücktritt bis zur jeweiligen Anmeldefrist fällt eine Bearbeitungsgebühr von € 20,00 an. Bei Storno nach Anmeldeschluss werden die gesamten Teilnahmekosten in Rechnung gestellt, wobei im Falle der Nennung eines Ersatzteilnehmers/einer Ersatzteilnehmerin selbstverständlich die Stornogebühr entfällt.

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu nachstehender Veranstaltung an und akzeptiere obige Anmelde- und Stornobedingungen.

Veranstaltungstitel

Termin Buchungscode

Vorname Nachname Titel

Firma

Funktion

Anschrift

Tel Mobil

Fax Mail

Datum Unterschrift