



Schriftenreihe Philosophische Praxis, Bd. 5

Franz J. Schweifer

Ach du liebe Zeit

Rastlos zwischen Lust und Last
Hintergründe – Ursachen – Auswege

Hamburg 2014 / 274 Seiten / 29,90 € / ISBN 978-3-8300-8127-2

ZUM INHALT: „Ach du liebe Zeit!“ Wer kennt es nicht, dieses geflügelte Lamento. Oft gehört, gedacht, geseufzt. Und immer öfter begleitet vom rastlosen Leitgefühl, pendelnd zwischen Lust und Last: „Keine Zeit!“

Einerseits scheinen wir geradezu magisch-lustvoll davon angezogen, auf das Gaspedal zu steigen und uns über einen vollen Terminkalender zu definieren. Andererseits machen immer mehr Getaktete die leid- wie frustvolle Erfahrung, dass sie in der Zeitarmutsfalle sitzen und nicht mehr wissen, wie sie ihr entkommen.

Fazit: Zeit-Widersprüche wie -Notstände wachsen weiter. Aber auch die Sehnsucht nach „mehr Zeit“.

Franz J. Schweifer, Zeitforscher und Temposoph, beleuchtet Hintergründe dazu, bringt zentrale Ursachen auf den Punkt und bietet konkrete Auswege an. Unterlegt mit Übungen und Beispielen, Aphorismen und temposophischen Querdenkereien. Alltagstauglich. Pointiert. Zeitkritisch. Ein außergewöhnliches Zeit-Buch.

Nach zwei Zeitforschungspublikationen auf Top-Management-Ebene (2011, 2012) komplettiert es gewissermaßen eine Zeitrilogie. Hier nicht fokussiert auf eine bestimmte Berufsgruppe. Sondern gewidmet „allen Zeit-Eiligen auf der Suche nach der verlorenen Zeit“.

ZUM AUTOR



Mag. Dr. Franz J. Schweifer
Coach, Trainer, Berater, FH-Lektor, Zeitforscher & Temposoph
Mitinhaber und Geschäftsführer des Beratungsunternehmens
„Die ManagementOASE – Schweifer & Partner, Coaching.Training.Consulting.“,
Mödling b. Wien, www.managementoase.at
Stv. Vorsitzender „Verein zur Verzögerung der Zeit“,
Fakultät für Interdisziplinäre Forschung und Fortbildung,
Alpen-Adria-Universität Klagenfurt,
www.zeitverein.com





Verlag Dr. Kovač · Fachverlag für wissenschaftliche Literatur
tel. +49(0)40 39 88 800 · fax +49(0)40 39 88 80 55 · info@verlagdrkovac.de · www.verlagdrkovac.de

Bestellung

Verlag Dr. Kovač GmbH
Leverkusenstr. 13
D - 22761 Hamburg

Fax +49 (0)40 39 88 80 - 55
E-Mail bestellungen@verlagdrkovac.de

- ___ x Franz J. Schweifer:
Ach du liebe Zeit
Rastlos zwischen Lust und Last. Hintergründe – Ursachen – Auswege
2014 / 274 S. / ISBN 978-3-8300-8127-2 _____ 29,90 €/Ex.
- ___ x Franz J. Schweifer:
Zeit – Macht – Ohnmacht
Top-ManagerInnen im rasenden Zeit-Dilemma. Forschungs-Essenzen
2012 / 174 S. / ISBN: 978-3-8300-6174-8 _____ 29,00 €/Ex.
- ___ x Franz J. Schweifer:
Zeit-Macht & Zeit-Ohnmacht von Top-Managerinnen & Top-Managern
Über den Umgang mit Zeit in der Dialektik von Selbstermächtigung
und Ohnmächtigkeit. Eine interventionsforscherische Studie
2011 / 612 S. / ISBN: 978-3-8300-5651-5 _____ 98,00 €/Ex.

Lieferadresse:

Datum, Unterschrift/Firmenstempel